

Tyto testy slouží k hodnocení zručnosti a obratnosti pracovníků. S každým druhem lze provádět sérii zkušebních testů, kdy každý je zaměřen na jinou pohybovou aktivitu.

Minnesota Dexterity Test

Tento manuální test zručnosti měří jednoduchou koordinaci oka a rukou a hrubé motoriky. Skládá se z 5 různých testů:

- umístění
- točení
- přemístění
- jednoruční otáčení a umístění
- dvouruční otáčení a umístění



Grooved Pegboard Test

Tento test obratnosti obsahuje dvacet pět otvorů s náhodně umístěnými drážkami a kolíky, které mají výstupek podél jedné strany. Kolíky musí být natočeny tak, aby odpovídaly otvoru před tím, než mohou být vloženy. Tímto postupem se měří výkon a rychlost jemné motoriky. Máme možnost testovat rozdíly při umisťování levou a pravou rukou. Tento test je používán v neuropsychologii, studentských laboratořích a jako screeningová technika v průmyslovém prostředí.



1. Změřte délku, šířku a výšku tělesa. Vypočítejte jeho objem. 2. Změřte hmotnost tělesa. Vypočítejte jeho hustotu. 3. Změřte délku, šířku a výšku tělesa. Vypočítejte jeho objem. 4. Změřte hmotnost tělesa. Vypočítejte jeho hustotu. 5. Změřte délku, šířku a výšku tělesa. Vypočítejte jeho objem. 6. Změřte hmotnost tělesa. Vypočítejte jeho hustotu. 7. Změřte délku, šířku a výšku tělesa. Vypočítejte jeho objem. 8. Změřte hmotnost tělesa. Vypočítejte jeho hustotu. 9. Změřte délku, šířku a výšku tělesa. Vypočítejte jeho objem. 10. Změřte hmotnost tělesa. Vypočítejte jeho hustotu.